

Ejemplos Prácticos de Elaboración de Informes de Investigación sobre Siniestros Simples.

POR: Ingeniero Oscar N. Marucci

A) INVESTIGACION EN EL LUGAR DEL INCENDIO

1) Observación "In situ". Día de verano por la tarde.

En el 3º Piso de una residencia universitaria. Fuego en una sola habitación, extinguido rápidamente.

OBSERVACIONES	EVIDENCIAS	ACCIONES del INVESTIGADOR	INFORME del INVESTIGADOR
Mancha de humo y marcas de fuego más evidentes en la parte superior de un aparador cerca de una ventanita.	Sobre el aparador: reactor de pelo eléctrico con carcasa de plástico totalmente fundida. También libros quemados frente al reactor pero en la parte opuesta no. Carcinas de plástico sobre el reactor se quemaron. Causa probable: el incendio comenzó en el reactor.	Tomó abundantes fotos. Se llevó el reactor. Observó que era del tipo de enroscado directo a la red. El termostato interior del control falló. La unidad se sobrecalentó, fundió la carcasa exterior que inició el incendio.	Punto de origen: Parte superior del aparador. Fuente de calor: Reactor eléctrico de pelo. Causa: Sobrecalentamiento por falla del termostato. - Categoría: Accidental. Fotos y aparato fueron evidencias usadas en el juicio.

B) INVESTIGACION DEL COMPORTAMIENTO DEL FUEGO

2) Carencia de oxígeno: Durante dos días no se observaron personas en una casa antigua, de 2 plantas. Calefacción: dos estufas de madera. Temperatura en la zona: bajo cero.

OBSERVACIONES	INFORME del INVESTIGADOR
Las ventanas frontales estaban cubiertas con plástico para aislar muy manchadas con resacas de humo. Las traseras, también aisladas no. En el comedor alrededor de una estufa señales de fuego. Al forzar la puerta para entrar se vio que toda la familia había perecido, dos adultos y tres niños muy chicos por asfixia en el piso superior donde se encontraban las estufas. Todo tenía taruletes y sellado con masilla. La casa era un contenedor estanco. La causa del incendio según la investigación fue una silla tapizada colocada cerca de una estufa, consumió libros, revistas y periódicos, un lujo papel de diario en las paredes pero no se extendió por el limitado contenido de oxígeno. Se generaron productos de combustión mortales. Calor, humo y gases tóxicos descendieron al piso superior y produjeron las muertes.	- Punto de origen: silla tapizada. - Fuente de calor: estufa (por convección). - Causa: Calefactor cerca de un mueble combustible. Categoría: Accidental.

C) ESCENARIO DE UN INCENDIO, PUNTO DE ORIGEN.

3) Edificio en construcción. En zona residencial en pleno invierno.

Departamento Duplex en construcción, sin puertas, con ventanas clavadas. Esto permitió un perfil de uno y rápida combustión.

OBSERVACIONES	CAUSAS	INFORME del INVESTIGADOR	FUENTE de CALOR	CAUSA	CATEGORIA
Había dos puntos de origen separados: a) calentador a kerosén volcado sobre fierro. b) En el primer piso en una pileta con restos de madera, pero no se encontró ninguna fuente de calor cerca.	- En interrogatorios posteriores se comprobó: divergencia entre propietarios e inquilinos. La existencia de dos fuentes de origen, la ausencia de fuente de calor y las declaraciones del propietario, en conjunto y futuros ocupantes indicaron que el incendio fue intencional.	Puntos de origen: a) Sótano, montón de hierro. b) Primer piso: pileta con diversos restos de madera.	Sótano: calentador de kerosén. Cuarto: luz dimmer con llama.	Ignición deliberada.	Intencional.

WAMCO
IDEM REV. 394
1 PAG

4) Explosión de gas. La alarma indicó que el garaje de una vivienda voló. La pared posterior del garaje había tenido un medidor de gas.

OBSERVACIONES	CAUSAS	INFORME del INVESTIGADOR	CONCLUSION	
<p>El medidor estaba roto, el gas ardía y alimentaba el fuego. Corría ya la una persona quemada. El incendio se extinguó con rapidez.</p>	<p>¿Quién del investigador: a) la fuga de gas produjo la explosión? b) ¿Un fuego produjo la fuga y posterior explosión? En conjunto, con expertos de la empresa de gas, se llegó a que la parte inferior del garaje había explotado y la superior y el techo se desplomaron a consecuencia de ello. Esto indicaba que el gas explosivo era más pesado que el aire. Si hubiese sido G.N. se hubiese concentrado en la parte superior y las consecuencias serían inversas. En la inspección se encontró una conducción rota de G.N. arrancada de</p>	<p>una conexión con los flotes de rosca de gasolinas. Entre los escombros se encontró un tanque de propano sin la válvula que apretó más lejos. El propano es más pesado que el aire. Al explotar produjo daños en la instalación de G.N. No fue posible reconstruir los hechos. El herido declaró: el tanque de propano tenía una pequeña fuga, lo llevó al garaje para repararlo, aflojó mal la válvula y el propano comenzó a salir con gran rapidez. Había un pequeño calefactor cerca. La explosión ocurrió cuando intentaba cerrar.</p>	<p>Punto de origen: calefactor gas. - Fuente de calor: llama piloto del calefactor. Causa: liberación de vapores explosivos en el interior. Categoría: accidental.</p>	<p>No aceptar las primeras evidencias. Era sencillo ajustar el sistema al G.N. Hay que tomarse el tiempo necesario para analizar el caso en detalle. Las suposiciones / conclusiones basadas en análisis superficiales suelen ser erróneas.</p>

5) Líquido inflamable. Incendio en una fuente de verano con elevada temperatura. Al llegar los bomberos observaron humo muy oscuro y llamas rojas saliendo por la ventana de la cocina. El incendio fue extinguido con rapidez.

OBSERVACIONES	EVIDENCIAS	INFORME del INVESTIGADOR
<p>Las señales del incendio iban hasta una alacena situada fuera de la cocina. La puerta de la alacena estaba cerrada y se consumió la parte superior de la trimesa. Frente a la puerta había una señal irregular ovalada de líquido inflamable. Dentro del armario se halló una lata rota que había contenido líquido inflamable. Los ocupantes declararon que entre otras cosas había un recipiente con fluido para mecheros y una bolsa de carbón vegetal.</p>	<p>El propietario sacó la bolsa de carbón y el combustible de mechero para hacer la cena. Colocó el carbón en la parrilla, lo roció con combustible y lo prendió. Luego retiró el carbón retiró la bolsa y la lata y las puso en el interior de la alacena. Al remover el carbón un trozo cayó dentro de la bolsa. Dentro del armario la bolsa se prendió, inflamando los combustibles próximos y acelerando el proceso.</p>	<p>Punto de origen: esquina de alacena de cocina. - Fuente de calor: trozo de carbón incandescente que entró en la bolsa de carbón vegetal y fue la causa. - Categoría: accidental.</p>

D) FUENTE DE CALOR – IGNICION

6) Ignición por rayos solares. En una tarde de verano, muy soleada, se declaró fuego en el sótano de una vivienda de dos plantas. Al llegar los bomberos observaron una combustión libre que producía humo blanco y grisáceo. Apagaron e segura el fuego.

OBSERVACIONES	ACCIONES	CAUSA	INFORME del INVESTIGADOR
<p>Las señales de humo y calor conducían hasta una mesa situada contra la pared del sótano junto a un lavavajillas y a un secador. Las señales encima de la mesa eran evidentes, aun había restos de ropa y cajas de carbón con detergente. El fuego llamó una ampolla marca en V en la pared y penetró a través del techo hacia una ovalera.</p>	<p>Fue difícil encontrar la fuente de calor. Los interruptores no estaban conectados. Se verificó que las máquinas no estaban bien cerradas. Ningún inquilino era fumador.</p>	<p>El investigador descubrió una botella de vidrio transparente sobre una repisa de la ventana, justo encima de la mesa. Verificó las condiciones climatológicas y la posición del sol antes del incendio a la hora de inicio. Confirmó que los rayos solares incidieron sobre la ventana y se concentraron sobre la mesa, a través de la botella. El calor inició el proceso de incendio de los combustibles.</p>	<p>- Punto de origen: parte superior de una mesa. Fuente calorífica: energía solar. - Causa: concentración de rayos solares a través de una botella. - Categoría: accidental.</p>



+ potencia

+ seguro

+ rentable

+ confiable

+ flexible

Manipuladores Equipos con tracción y dirección en sus 4 ruedas, altamente flexibles, elevan la productividad y versatilidad en el mundo de múltiples. La solución más eficiente para mover y instalar cargas. Permiten mayor agilidad y rapidez en el montaje de estructuras metálicas, de hormigón y el manejo general de cargas en la construcción, la industria y el agro. **Rangos de trabajo entre 5,8 y 21 metros de altura y de 2.300 a 5.500 kg. de capacidad máxima. Servicio postventa, disponibilidad inmediata de repuestos originales y el respaldo de 15 años de experiencia en trabajos en altura.**

 **SULLAIR ARGENTINA**

*venta

NUOVON Y USADOS [011] 5941 4444 Gonçalves Dias 1145 | C1276ACQ Capital
info@sullair.com.ar | www.sullairargentina.com

7) Sustancias incompatibles (Energía Química). Un incendio destruyó totalmente un supermercado.

OBSERVACIONES	CAUSA	INFORME del INVESTIGADOR
Los investigadores encontraron una botella de aceite rota sobre una estantería. Abajo cajas de detergente en polvo para lavado, que contiene pequeñas cantidades de cloro.	El aceite de pino reaccionó lentamente con el cloro del detergente en polvo derramado durante las horas de trabajo. Fuego no fue observado ni el detente controlado. El fuego se descubrió a las tres de la mañana del día siguiente con todo el interior del edificio en llamas y el techo a punto de caerse.	Punto de origen: Estantería con aceite de pino y jabón comuente en polvo. - Fuente de calor: química. Causa: Reacción por mezcla de productos químicos incompatibles con desprendimiento de calor. Categoría: accidental.

8) Fusible manipulado (Energía Eléctrica). Fuego en el sótano de una vivienda unifamiliar.

OBSERVACIONES	EVIDENCIAS	ACCIONES del INVESTIGADOR	INFORME del INVESTIGADOR
Los bomberos sólo vieron humo gris, que indica combustibles ordinarios.	Las señales de humo y fuego condujeron a una caja de fusibles en el sótano donde había la carbonización más intensa. Las llamas saliendo de la caja prendieron fuego a ropas colgadas cerca.	Se destruyeron los fusibles y se examinaron. En uno de ellos se notó el carejillo de latón se dobló hacia abajo y formó un punto desprotegido el circuito. Interrogados los ocupantes que estaban usando varios aparatos antes del incendio dijeron que se escuchó un zumbido antes que algunos aparatos dejaran de funcionar. Poco después olieron humo y descubrieron fuego en el sótano. También se supo que instaladores contratistas tuvieron problemas por fusión de fusibles cuando trabajaban. Era evidente que los manipularon para poder trabajar sin interrupción y detenciones.	- Punto de origen: caja de fusibles en el sótano. Fuente de calor: Fusible manipulado en corto circuito. - Causa: Fusible manipulado. - Categoría: accidental + Conducta imprudente.

9) Manta eléctrica

En una residencia, un fuego se extendió por la tarde, a varias habitaciones.

OBSERVACIONES	ACCIONES del INVESTIGADOR	CAUSA	INFORME del INVESTIGADOR
El investigador siguió el rastro de las señales de humo y fuego hasta una cama situada en la esquina de una habitación. El ocupante de la misma que no se encontraba era un fumador empedernido. Esta era la causa aparente.	Al inspeccionar la cama encontró detazo de un grueso almohadón los rastros de una manta eléctrica con el cordón enchufado.	El ocupante no desenchufó la manta por la mañana al retirarse.	Punto de origen: pie de la cama. Fuente de calor: manta eléctrica. Causa: sobrecalentamiento. Categoría: accidental.

10) Fuego en una lámpara incandescente.

Se incendió el 2º piso de una vivienda unifamiliar de dos plantas con abundante humo.

OBSERVACIONES	EVIDENCIAS	ACCIONES del INVESTIGADOR	INFORME del INVESTIGADOR
Las señales de humo y fuego condujeron a los investigadores a un armario de ropa en un dormitorio en la planta alta, en cuyo interior parte de la ropa estaba calcinada. El hilo de cobre colgaban del techo en un lugar donde había un aplique.	Tres niños que se encontraban en la casa en el momento del incendio negaron haber jugado con fósforos o haber fumado en el interior del armario. Uno de los niños declaró que fue al armario para buscar un espejo de baño y no estaba seguro de haber apagado la luz.	Encontró los restos de un aplique colgante pero sin rastros de calentamiento interno. Al limpiar el suelo encontró un trozo de lámpara con tela calcinada pegada.	- Punto de origen: aplique de armario colgante. - Fuente de calor: lámpara incandescente. - Causa: contacto de ropa con la lámpara prendida. Categoría: accidental.



11) Fuego en una cocina de gas. Incendio en un restaurante horas después del cierre. Al llegar los bomberos la cocina estaba envuelta en llamas con intenso humo negro. Extinguido el fuego ocurrió una explosión, se procedió a ventilar el suministro de gas. El fuego se extinguió con rapidez.

OBSERVACIONES	ACCIONES del INVESTIGADOR	INFORME del INVESTIGADOR
Los investigadores encontraron que el punto de origen fue un contenedor de grasa y otros residuos de cocina. La grasa ardiendo produjo el humo negro. El contenedor estaba al lado de un quemador de la cocina en posición "máxima" y el mando a distancia. No había ninguna otra fuente de ignición.	Al interrogar al encargado y empleados del negocio declararon que tenían dinero puesto a su buen prestigio. Los hechos apuntaban a posible intencionalidad.	<ul style="list-style-type: none"> - Punto de origen: contenedor de grasa colocado directamente sobre un quemador de cocina a gas. - Fuente de calor: quemador de gas. - Causa: grasa inflamada por el quemador. - Categoría: Intencional.

E) OBSERVACIONES DE LOS BOMBEROS

12) Retraso en la respuesta.

Ante un amenaza de bomba en una empresa de radio ubicada al Sur de la 600 de la mañana salió una dotación de bomberos. A las 6:18 se recibió una alarma de incendio en un almacén situado al Norte.

OBSERVACIONES	CAUSA	INFORME del INVESTIGADOR
<p>Un investigador la comensó de inmediato y encontró las siguientes pruebas:</p> <p>1º) La 1ª llamada retrasó la llegada a la 2ª llamada en varios minutos.</p> <p>2º) El fuego se originó en un sector sin protección de matorrales que estaba fuera de servicio en reparaciones.</p>	Un supervisor había despedido a un operario que inició el fuego por despecho.	<p>Punto de origen: Material de embalaje ubicado en el interior del almacén.</p> <p>Fuente de calor: Fósforo.</p> <p>Causa: Ignición deliberada con empleo de un acelerante (líquido inflamable).</p> <p>Categoría: Intencional. El operario despedido admitió ser autor de la falsa alarma a los bomberos y luego inició el incendio.</p>

DAMIANICH
IDEM REV. 394
1/2 PAG

13) Fuegos separados.

Los bomberos consumieron a un incendio en un edificio de viviendas de 6 plantas. Encuentraron y extinguieron el fuego en 3 sitios distintos: frente y atrás del 3º Piso. (Ver foto del 6º Piso)

OBSERVACIONES	EVALUACION	ORIGEN	CONCLUSIONES del INVESTIGADOR
<p>El investigador arribó en pleno combale de incendio y estas fueron las primeras observaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fuego en el frente y atrás del 3º Piso, separados 20 metros. - Fuego en la zona trasera del 2º Piso, sin raras en el 1º y 5º Piso. - El humo gris mezclado con humo negro, llamas rojas y carbonillo/saranga en el frente del 3º Piso. - Puertas exteriores cerradas, sin cochar llave, sin fumar. - Muchas ventanas abiertas en los departamentos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Fuegos separados pueden ser interiores. - Se investiga si hay posibilidad de propagación natural. - Indica presencia de hidrocarburos y combustibles ordinarios. - Posibilidad de acceso de extraños. - Justificado en calorosa día de verano. No así en invierno cuando ocurrió el incendio. 	<p>En un departamento frontal del 3º piso se halló un punto de origen: un sofá con relleno de goma pluma y tapizado con plástico al que podía deberse el humo negro y las llamas rojas. Los mismos de humo y luego establecieron que el fuego se extendió por todo el departamento abierto a un corto pasillo alcanzaron el departamento trasero incendiándolo y de allí los gases calientes ascendieron por una tubería penetrando en el departamento trasero del 2º piso incendiándolo. Como resultado un fuego separado del foco de origen por 2 pisos y todo el largo del edificio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Punto de origen: Sofá en la sala de un departamento frontal del 3º Piso. - Fuente de calor: Cortocircuito en el cordón de una lámpara de mesa. - Causa: el cordón en contacto con el prendió la tapicería del sillón. - Categoría: accidental.

14) Intencionalidad muy evidente.

A las 3 de la mañana el Servicio de Incendio consumió a un accidente en un almacén de ropa ubicado en la P.B. de un edificio de 3 plantas. El piso superior estaba inhabilitado.

OBSERVACIONES	EVALUACION	CAUSA	INFORME del INVESTIGADOR
<p>El investigador concurrió con la 1ª Dotación y observó un fuego intenso en el interior de los escaparates del almacén. Llamas rojas salían a través de las ventanas abiertas de la Planta Alta y humo negro, sin llamas, desde el techo. La información que obtuvo se resume:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fuegos en PB y PA - Llamas Rojas / humo negro. - Humo saliendo por el techo. Las puertas frontales y traseras debieron ser forzadas por los bomberos. - Intenso olor a nafta. - Las escaleras a PA con llamas intensas y difícil control. - Se propagaron las llamas al usar mangueras. - Aberturas en el techo estaban abiertas y sin tapas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Posiblemente provocados (por la separación). - Combustión de hidrocarburos (en un depósito de ropa). - Indica un incendio rápido. - Normal en un depósito por la noche. - Inusual en un almacén de ropa (A elevarse). - Poco común ¿el acelerante se colocó en las escaleras? - Otro indicio de acelerante. - Esto explica la salida de humo y la propagación vertical del fuego. - El investigador enseguida calificó el fuego como intencional. 	<p>Las informaciones obtenidas indicaban la presencia de un incendio muy detallista.</p> <p>En el almacén colocó una serie de latas rectangulares con nafta, separadas una de otra tal que la acción de un chorro de agua por manguera produce un "efecto dominó" propagando el fuego.</p> <p>Una carbonización en línea recta hasta la escalera en evidencia: del roquero de combustible después por el incendio. En la escalera, además, se colocan bolsas de plástico impregnadas con nafta en locas alternativamente en las escaleras.</p> <p>Se encontró la ruinoso situación económica del establecimiento.</p> <p>El dueño y el incendiario fueron juzgados y condenados.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Punto de origen: Planta Baja y Escalera. - Fuente de calor. - Combustible Líquido (nafta) - Causa: Combustión de varios recipientes y latas impregnadas con nafta. - Categoría: Intencional.

15) Observaciones "Secundarias".

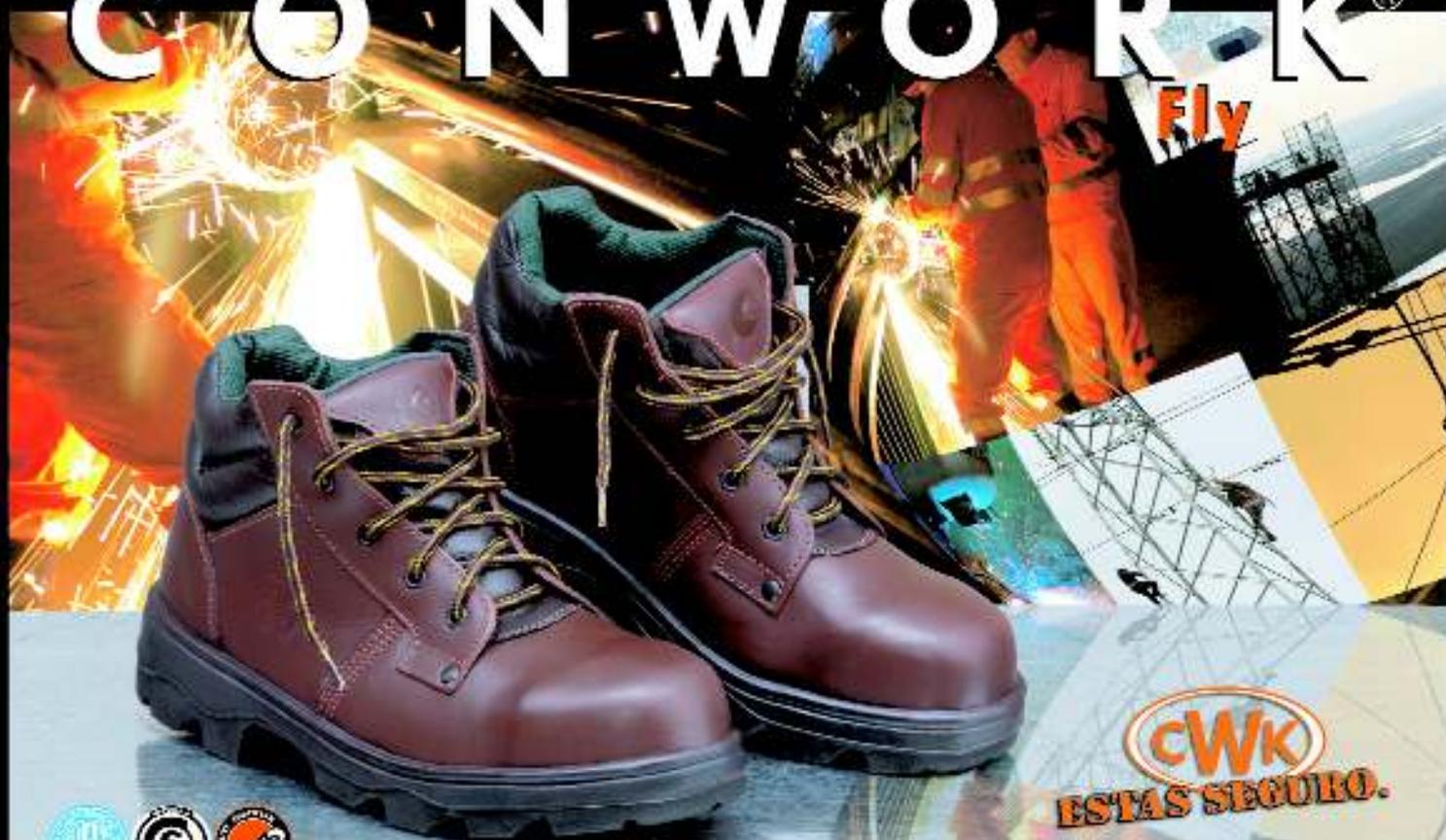
A las 22 hs. de una noche de verano concurren los bomberos al incendio de una vivienda unifamiliar. Los residentes no se encontraban en la misma, el aviso fue dado por un vecino.

OBSERVACIONES	EVALUACION	ACCIONES del INVESTIGADOR	INFORME del INVESTIGADOR
<p>Resumen de observaciones del personal que intervino.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fuego en PB y PA. - Llamas amarillo / naranjas y algunas rojas. - Olor a nafta en el interior. - Muebles desordenados con los cajones extraídos y el contenido desparamado. - Las sillas de la sala estaban comidas pero destruidas por el fuego. 	<ul style="list-style-type: none"> - Posibles fuegos separados, no convergentes. - Indicación de combustibles comunes e hidrantes/arturos. - ¿Acelerante? Explorará las llamas rojas y el humo negro. - Posible robo con intentos para enmascarar. - Otro indicio de intencionalidad, aunque normal en verano los residentes no estaban. Se intentó ocultar el inicio del incendio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Declaró el lugar escenario de posible delito. - Citaron a los residentes que estaban de vacaciones. Como llegaron al otro día. Declararon que faltaban objetos y equipos valiosos. - Una vecina declaró haber escuchado un vehículo una hora antes del incendio. <p>Se averiguó que los propietarios llevaban varios meses tratando de vender la casa sin éxito. El investigador supuso que uno o más propietarios regresaron a la casa, en forma subrepticia, comieron los muebles y roñaron, roñaron todos los objetos y equipos de valor, desparamaron muebles y roñaron para aparentar un robo roñaron nafta con un bidón que luego apareció en el sótano (?) prendieron fuego y regresaron al lugar de vacaciones. Sorrelidos a jurato se los declaró culpables.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Punto de origen: Fuego, separados en PA y PB. - Fuente de calor: combustible líquido derramado. - Causa: propagación del fuego por el domo. - Categoría: Intencional. 

Fuente: "Investigación del Origen y Causa de los Incendios" Colvin Phillips y David Mc Fadden.

Cualquier desafío es fácil.

CONWORK®



calzado de seguridad

CWK
ESTAS SEGURO.

www.conwork.net

(011) 4480-2100

CONSEJOS PARA PEATONES



Los accidentes en la vía pública constituyen uno de los factores más importantes de lesiones o muertes. El peatón es protagonista fundamental en el desarrollo del tránsito.

Por eso la **Dirección General de Defensa Civil** dependiente de la **Subsecretaría de Emergencias del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires**, les hace llegar a los vecinos algunas medidas de prevención a los efectos de evitar riesgos en la calle:

- El cruce de la calle debe hacerse por las sendas peatonales marcadas en el pavimento.
- Espere la señal del semáforo sobre el cordón de la acera, nunca en la calzada.
- Cruce en forma recta mirando hacia ambos lados.
- No se ubique detrás de autos estacionados, estos pueden ser puestos en movimiento, el conductor dar marcha atrás y lastimarlo gravemente.



Accidentes en la vía pública

- Espere sobre la vereda a los medios de transporte. Esté atento!
Evite usarlos cuando cruce la calle.
- No espere la señal del semáforo con el cochecito del bebé en la calle. - El cruce de la calle con un bebé en brazos o colocado en un cochecito y otro niño tomado de la otra mano exige la concentración de un adulto apto físicamente para una emergencia, no es tarea para adolescentes o personas ancianas.
- La luz amarilla intermitente advierte la peligrosidad del cruce, tenga máxima precaución y enséñele a los niños a respetar la señal.
- Aunque el semáforo esté dando paso a los peatones, se debe tener precaución y observar atentamente el comportamiento de los vehículos.
- El uso de auriculares para caminar o correr disminuye la percepción de cualquier señal sonora y contribuye a la desconcentración.

**ANTE SITUACIONES DE RIESGO
RECUERDE LA LINEA DE EMERGENCIAS 103, DURANTE
LAS 24 HORAS.**



PANORAMA CLIMÁTICO



La temperatura aumentará entre 2° y 4°, con mayor intensidad en el norte y centro del país; se espera un incremento de las lluvias de hasta 200 milímetros más que el promedio anual para las mismas zonas del país, con excepción de la región próxima a la cordillera de los Andes, donde se considera serán hasta 400 mm menos. El riesgo de inundaciones en algunos sectores de la Cuenca del Plata se incrementará, en cambio en la zona de Cuyo se proyecta una potencial sequía.

Estas son algunas de las conclusiones para los próximos 100 años en la Argentina que reve-



Como serán las lluvias y las temperaturas en Argentina durante los próximos 100 años.

ló la Segunda Comunicación Nacional de la Secretaría de Ambiente de la Nación, un reporte oficial que debe realizar en el país periódicamente para presentar ante el Panel Intergubernamental de Cambio Climático (IPCC, por sus siglas en inglés) de las Naciones Unidas. Las consecuencias de eventuales cambios climáticos son especialmente críticas en los países en desarrollo, ya que "el grado de vulnerabilidad a dichos fenómenos se relaciona con la capacidad de los grupos sociales para absorber, amortiguar o mitigar los efectos de estos cambios", indicó el informe difundido por la Secretaría de Ambiente y Desarrollo Sustentable de la

Nación. "Las emisiones que ya se han acumulado en la atmósfera tendrán un efecto sobre el clima, independientemente de que podamos limitar las emisiones a futuro", se expresa en el documento. Se agrega que si bien la Argentina es uno de los países que menos colaboran en la emisión global de gases de efecto invernadero, -0,9% frente al 20,6% de los Estados Unidos-, "presenta regiones y sectores con alta vulnerabilidad al cambio climático, por lo cual es fundamental instrumentar acciones para aminorar los impactos negativos y maximizar los positivos".

Fuente: Eco2 Site - link



www.fbd.com.ar

uvex®

Escudo Dúplex Escudo SPERIAN

Máxima visión asegurada

- Líder mundial en protección ocular para industrias.
- Tecnología de avanzada, practicidad y estética.
- Innovación y máxima calidad.
- Amplia gama de modelos para usos múltiples y desarrollados para tareas específicas.

GARANTIZA Y DISTRIBUYE

FBD®

FALCONE BODETTO S.A.



NEUROLOGÍA

A diferencia de los ataques cardíacos, donde el síntoma característico es el fuerte dolor en el pecho, los ataques cerebrovasculares o strokes no siempre son advertidos y se los suele confundir con problemas cervicales porque causan mareos continuos, intensos dolores de cabeza y una tendencia exagerada al sueño.

La mayoría de ellos se pueden prevenir. Por eso es necesario aprender a identificar sus síntomas para evitar daños graves e irreversibles. La debilidad facial, de un brazo o de una pierna, los trastornos del lenguaje, la pérdida de la visión en la mitad del campo visual y la ceguera de un ojo, son algunas de sus señales.

Estos ataques no sólo constituyen la tercera causa de muerte en el mundo y la primera en ocasionar discapacidad e invalidez, sino que afectan a una de cada cinco mujeres y uno de cada cuatro hombres a partir de los 45 años, según el estudio presentado por el Equipo de Neurocirugía Endovascular y Radiología Intensiva, en un encuentro internacional realizado en Buenos Aires del 29 de abril al 4 de mayo del 2007.

Afirman que "La prevención es la mejor y más eficaz herramienta" y recomiendan algunos hábitos saludables para alejar el riesgo de ataque cerebral: no fumar, moderar el consumo de alcohol, evitar el exceso de peso, practicar alguna actividad física y controlar el colesterol.

Los strokes ocurren cuando se altera el flujo de sangre hacia el cerebro y éste deja de recibir el oxígeno y los nutrientes que necesita para fun-



Accidente cerebrovascular.

Nuevas armas contra el stroke.

cionar. Pueden ser sistémicos (causados por un coágulo que bloquea un vaso sanguíneo del cerebro) o hemorrágicos (ocasionados por la ruptura y sangrado del vaso sanguíneo).

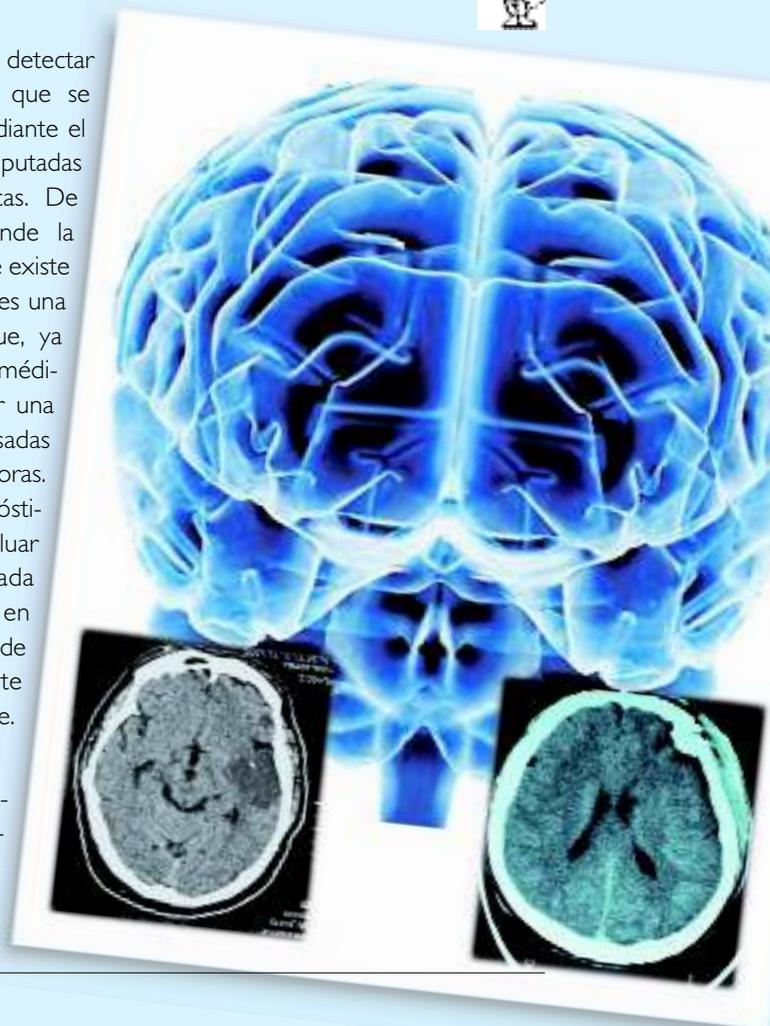
Y aunque estos ataques son una enfermedad del cerebro, pueden afectar a todo el cuerpo, causando parálisis, problemas de raciocinio, del habla y de la visión, e inconvenientes en la coordinación motora.

Actualmente se pueden detectar los coágulos antes de que se produzca el infarto, mediante el uso de tomografías computadas y resonancias magnéticas. De esta manera, se extiende la "ventana de tiempo" que existe para tratar a los pacientes una vez producido el ataque, ya que muchas veces los médicos se niegan a realizar una intervención una vez pasadas las primeras cuatro horas. "Hay que dejar los diagnósticos generalizados y evaluar individualmente a cada paciente", ya que en muchos casos se puede intervenir al paciente pasado ese tiempo límite.

El procedimiento llamado trombectomía, "triplicará la ventana de tiempo" con que antes se trataba a los pacientes y

"permitirá extirpar los coágulos duros que se encuentran adheridos a todas las paredes de la arteria sin la necesidad de recurrir a una cirugía".

"El catéter, que viaja en forma subcutánea, tiene unas mallas metálicas en las cuales se envuelven los coágulos como si fuera una red de pesca. Luego se jala la red y se extirpa el coágulo", remarcando que esta técnica fue exitosa en el 88% de los estudios en laboratorio.



CONTACTO PROFESIONAL

IDEM REV. 394

1 PAG

CHI KUNG RELAJACIÓN EN MOVIMIENTO

Saberes antiguos

Muchas veces se ha dicho que el mundo actual está ávido de recuperar algunos saberes antiguos que le devuelvan la salud y la natural alegría de vivir sin la carga de stress y angustia que el ritmo de vida moderno imponen. Para lograrlo, muchas personas recurren a técnicas antiguas, en su mayoría de origen oriental (chino, japonés, hindú, etc.). Entre ellas, una de las más fáciles de practicar y de mejores resultados en la prevención de enfermedades y el logro de un pleno bienestar físico y mental es el Chi Kung.

También llamado Qi Gong o Chi Gung, el Chi Kung es una técnica milenaria de origen chino, que consiste en la práctica de suaves ejercicios físicos acompañados de una técnica de respiración. Al practicarlo, es muy importante prestar atención a la concentración de la mente, ya que ésta es parte activa en el desarrollo de la práctica.

Guardando una absoluta coherencia con otras técnicas de la medicina tradicional china, el Chi Kung se basa en la existencia de una fuerza o energía vital primordial: el Chi. Esta energía se encuentra en todos los seres, y está en constante movimiento para mantener el equilibrio entre los opuestos: frío y calor, masculino y femenino, etc. Al accionar sobre la actividad de esta fuerza, el Chi Kung ayuda a las personas a lograr y mantener este equilibrio, previniendo enfermedades y, en algunos casos, ayudando a la medicina a curar patologías.



Cuidado de la Salud.



El aliento vital

Chi significa "aliento" y Kung "trabajo", por lo cual podría decirse que el Chi Kung es el trabajo que se realiza sobre el aliento vital. Es el arte de hacer circular equilibradamente la fuerza que sostiene la vida y la salud. No existe un solo sistema de Chi Kung, ya que en su larga historia (3000 años) ha sido usado con diversos fines: terapéuticos, espirituales, marciales, etc. En la actualidad existen varios métodos, también relacionados con esos fines. Por lo tanto, el primer paso para lograr el éxito en esta práctica es tener en claro qué es lo que se persigue: por

ejemplo, mejorar el bienestar físico y mental. De allí en más, se deberá buscar un instructor o maestro capacitado, con sólidos conocimientos de las técnicas de la medicina tradicional china.

En efecto, la acción del Chi Kung sobre nuestro organismo se basa en los mismos principios que rigen la Acupuntura, es decir, la existencia de meridianos o canales por los que circula la energía en nosotros. Pero su ventaja es que, una vez aprendida la técnica, no se necesita más que de un lugar apropiado y un rato para dedicar una práctica apacible y placentera. No usa además elementos externos agresivos, como las agujas de la Acupuntura que pueden intimidar a muchas personas.

Poesía en movimiento

Al mejor estilo oriental, la enseñanza del Chi Kung se vale de imágenes bellas y frases poéticas, que le confieren un encanto adicional. Los maestros hablan de series de movimientos y respiraciones que buscan regular los "tres tesoros" de la persona:

- Jing, la esencia vital,
- Qi (o Chi), el aliento vital y
- Shen, el espíritu.

Esto se logra en un proceso de armonización mutua de tres elementos: el cuerpo, la mente y la res-

piración. Un ejemplo de esta triple regulación se muestra en un principio del Chi Kung, que reza: "Cuando la postura corporal no es correcta, el Chi no es constante. Si el Chi no es constante, la mente no tiene paz. Cuando la mente no tiene paz, entonces el Chi tiende a desequilibrarse."

Llevado a la práctica bajo la atenta guía de un instructor adecuado, el sistema es simple y muy agradable de practicar. Casi todas las personas pueden beneficiarse del Chi Kung, ya que la amable suavidad de sus movimientos no plantea grandes dificultades.

Tal vez el mayor esfuerzo se encuentre en poner control sobre los pensamientos, tarea bastante difícil sobre todo para la mente occidental, permanentemente urgida por las ideas de lo "práctico" y lo "productivo". Pero darse una tregua diaria para volver sobre uno mismo y "sus tesoros" siempre tiene beneficios que influyen aún en el aspecto profesional de nuestra vida.

Fundamental relajación

La relajación consciente y profunda es fundamental para el bienestar, y el Chi Kung toma esta verdad como otro de sus principios primordiales. Sólo cuando el ser humano está relajado estarán abiertos todos los canales de energía, y Chi circulará suave y libremente, devolviendo el bienestar corporal y la paz mental.

El Chi Kung plantea esta relajación como un proceso de tres etapas:

- Relajación de la mente
- Relajación de la respiración
- Relajación del cuerpo

Otro aspecto importante es un buen apoyo, el cual está dado por un firme contacto de los pies con el suelo. La imagen que se usa es la del árbol, firmemente enraizado en la tierra que lo nutre. A partir de él se puede trabajar sobre el equilibrio corporal, sobre el cual se asentarán los movimientos. Estos no pueden ser bruscos o titubeantes, sino suaves y constantes. Esta calidad de los movimientos será posible sólo a través de una gran concentración mental, la cual nunca debe estar reñida con la relajación. Respiración, control de la mente y el fluir de Chi, todo se hace uno en una práctica vivificante y tranquilizadora.

Si ese es el estado que estás buscando, y necesitas un espacio personal en medio de las actividades mundanas estresantes, intenta acercarte al Chi Kung a través de un instructor experimentado.

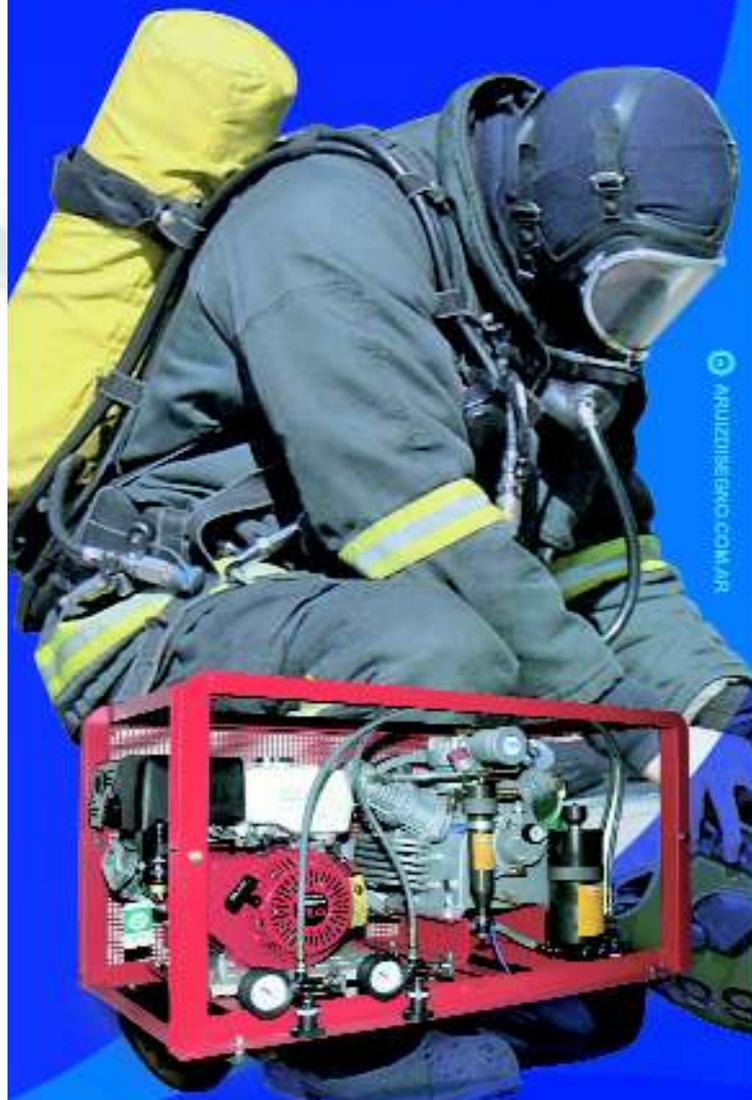
Fuente: *LatinSalud*



OCEANIC

COMPRESSORS

El aire respirable



© APURIZIBERNO.COM.AR

**Somos el equipo ideal para uso
en espacios confinados**

ABS S.A.
INTERNATIONAL

O'Higgins 1661 - (B187BAS) Quilmes,
Buenos Aires - Argentina
Tel. / Fax: (54 11) 4254-4831 / 4254-0265
abs@absinternational.com.ar
www.oceanic-compressors.com.ar

11° CONGRESO ARGENTINO DE SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL, RECURSOS HUMANOS, MEDIO AMBIENTE Y COMUNIDAD.

21 AL 23 DE ABRIL DEL 2008

Organizado por el Instituto Argentino de Seguridad, con los Auspicios de Poderes Públicos en el Orden Nacional, Provincial y Municipal, Entidades y Organismos relacionados, Comisión Permanente de Seguridad, Higiene y Medicina del Trabajo, Asociación Latinoamericana de Seguridad e Higiene en el Trabajo ALASEHT y el apoyo y colaboración de Empresas Líderes de la República Argentina, se llevará a cabo en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, del 21 al 23 de Abril del 2008.

Dicho Evento se adhiere a la programación de actividades de la "SEMANA ARGENTINA DE LA SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO", instituida por Resolución S.R.T. N° 760/03. El Acto de Apertura del 11° Congreso Argentino será coincidente con el festejo del "DIA DE LA HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO DE LA REPUBLICA ARGENTINA".

Son Objetivos del 11° Congreso:

Propiciar la presencia de Especialistas, actuantes en los distintos campos de la Prevención de Riesgos del Trabajo, para contar con el aporte de Experiencias y Conocimientos, que con las debidas adecuaciones, puedan ser utilizados por quienes participen del Encuentro en sus propios Programas y Planes de Reducción de la Siniestralidad.

La elaboración de un Documento Básico que sirva como aporte a Autoridades, Empresas, Trabajadores y Profesionales, con sugerencias y recomendaciones a tener en cuenta, para su posible inclusión en las Normativas vigentes y en las Políticas y Sistemas de Gestión de las Empresas e Instituciones.



OPERATIVIDAD

El día Lunes 21 de Abril, se participará de Seminarios de Actualización para luego dar paso al Acto de Apertura, todo en comodidades del Salón Libertador del Sheraton Hotel de Buenos Aires, sito en la Av. Leandro N. Alem 1151, 1º Piso.

El Martes 22 de Abril, se llevarán a cabo actividades en distintas Empresas Líderes, incluyendo Disertaciones, Conferencias y recorridos de Plantas.

El día Miércoles 23 de Abril, el Congreso sesionará en el Salón Auditorio del Círculo de Oficiales de Mar, Sarmiento 1867, Ciudad de Buenos Aires, donde tendrán lugar la integración de Livings Temáticos, la participación de Autoridades Nacionales y Provinciales de competencia y Presentación de Trabajos Individuales.

Oportunamente el IAS cursará las correspondientes invitaciones de participación, con ampliación de detalles operativos.



ITASI
IDEM REV. 394
1/2 PAG

INSTAK
IDEM REV. 394
1 PAG